

# West Nile Virus

## Virus del Nilo Occidental

Protect Yourself and  
Your Family

Protejase Usted y  
a su Familia

### What is West Nile Virus?

West Nile virus (WNV) is a disease of wild birds transmitted through the bite of an infected mosquito to people. WNV is a potentially deadly disease that shows up in our communities every year.

Possible Symptoms:

- Body aches
- Skin rash
- Fever
- Paralysis
- Joint pain
- Coma

### Prevent Mosquito Bites

To avoid disease, you must avoid bites. Use screens to keep mosquitoes outside and apply repellents when you go outdoors. Repellents containing DEET, picaridin, IR3535, and some oil of lemon eucalyptus products provide longer-lasting protection.

### ¿Qué es el Virus del Nilo Occidental?

El Virus del Nilo Occidental (VNO) es una enfermedad que se encuentra en pájaros salvajes y es transmitida por la picada de un mosquito infectado a personas. El VNO es una enfermedad potentemente mortal y permanecerá en nuestra comunidad indefinidamente.

Personas infectadas presentan síntomas como fiebre, dolor de cabeza, y dolor en el cuerpo. Parálisis y coma son síntomas de mayor gravedad.

### Evite Las Picaduras de Mosquitos

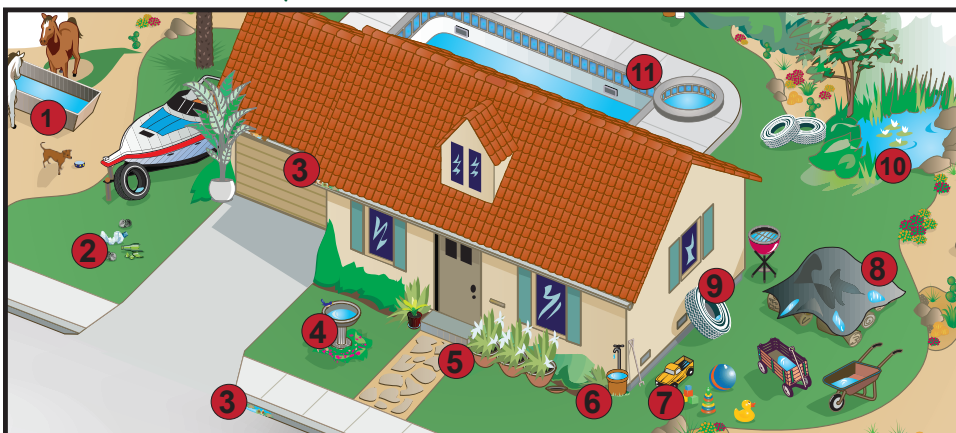
Use repelente de insectos cuando salga al aire libre. Los repelentes que contengan DEET, picaridina, IR3553, y algunos productos que contienen aceite de eucalipto de limón brindan protección por más tiempo.

## No Standing Water. No Mosquitoes. No Diseases. Sin Agua Estancada. Sin Mosquitos. Sin Enfermedades.

Mosquitoes need standing water in which to lay their eggs. Protect yourself and your family by getting rid of standing water once a week. These sources can be found in many places around the home. Here are the top mosquito breeding sources commonly found:

Los mosquitos necesitan agua estancada para depositar sus huevos. Protéjase y proteja a su familia. Cada semana deshágase del agua estancada. Estos criaderos se pueden encontrar en muchos lugares de su patio. Esta es una lista de las principales fuentes de criaderos de mosquitos:

1. Troughs and pet water bowls  
Abrevaderos y recipientes con agua para las mascotas
2. Trash  
Basura
3. Roof rain gutters & street gutters  
Canales de la lluvia y cunetas
4. Bird baths and fountains  
Pilas para pájaros y fuentes
5. Plant containers and plant saucers  
Macetas y platillos para plantas
6. Rain barrels and containers  
Barriles de lluvia y recipientes
7. Toys that hold water  
Juguetes que retengan agua
8. Tarps  
Lonas o carpas
9. Old tires  
Llantas viejas
10. Ponds  
Estanques
11. Swimming pools and spas  
Piscinas y spas



### Still have mosquito problems?

Contact Greater Los Angeles County  
Vector Control District  
Santa Fe Springs Office  
562-944-9656  
Sylmar Office  
818-364-9589  
[www.ReportMosquitoes.org](http://www.ReportMosquitoes.org)

