

Programas de educación de la Alzheimer's Association



Organizado por:

Las Palmas Park
Recreation & Community
Services Department
505 S Huntington St
San Fernando, CA 91340



Cuerpo y Cerebro Sano es Vida Sana Aprenda sobre las investigaciones en las áreas de dieta y nutrición, ejercicio, actividad cognitiva y participación social, y use herramientas prácticas que le ayudarán a incorporar estas recomendaciones en un plan para un envejecimiento saludable.

Martes, 5 de Marzo, 2019

9:00 a.m. – 10:00 a.m.

Viviendo con Alzheimer para personas con la enfermedad de Alzheimer Recibir el diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer es una experiencia transformadora que genera muchas preguntas. ¿Qué significará para mí y para mi familia? ¿Cómo planifico para el futuro? ¿Dónde puedo recibir la ayuda que necesito? Participe en este programa que consta de tres partes en el que escuchará a otras personas que han vivido lo mismo que usted.

Parte 1: Sábado, 6 de Abril, 2019

10:00 a.m. – 11:30 a.m.

Parte 2: Sábado, 13 de Abril 2019

10:00 a.m. – 11:30 a.m.

Parte 3: Sábado, 20 de Abril, 2019

10:00 a.m. – 11:30 a.m.

Taller presentado por:

alzheimer's  association®
California Southland Chapter

Evento gratuito y abierto a la comunidad.

Registración por Teléfono: 800.272.3900