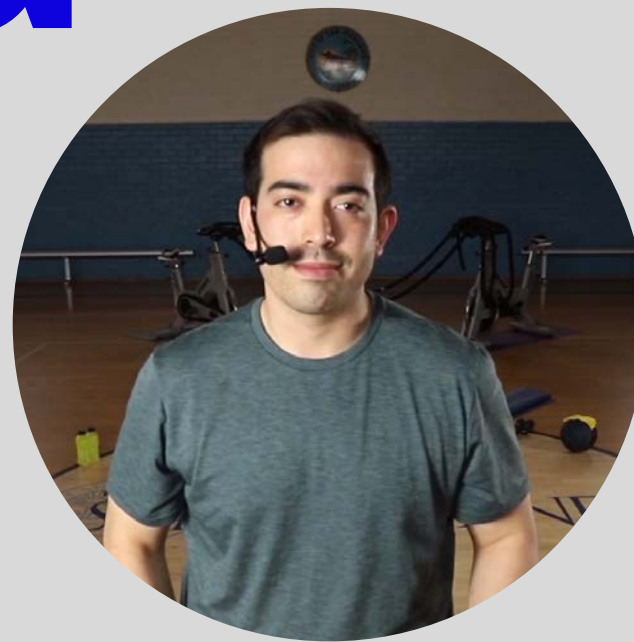


LIFTING & ENERGY TRAINING

SIN
COSTO

CON MIGUEL



Mantente saludable y seguro en tu propia casa con esta clase de ejercicio virtual en vivo.

Obtenga confianza y poder a través de entrenamiento de la fuerza y el arte de la antigua Shaolin Kung Fu y Chi Gong.



Para
personas
55 años y
mayores

La sesión de 6 semanas comienza el 17 de agosto

Lunes, 5:30pm - 6:45pm

Es necesario registrarse. Tenga en cuenta que tendrá que registrarse para el zoom.