

Variantes del COVID-19

PUNTOS CLAVE

- Las variantes son mutaciones de los virus. Actualmente, la variante delta es la forma más común del virus que causa el COVID-19 en los Estados Unidos.
- La variante Delta se propaga con mayor facilidad que el virus original del COVID-19. Puede causar una enfermedad más grave en las personas que no están vacunadas.
- Las vacunas contra el COVID-19 son sumamente efectivas para prevenir enfermedades graves y la muerte a causa de una infección de la variante Delta. Sin embargo, es muy importante que esté completamente vacunado para estar protegido.

¿Qué son las variantes?

Con frecuencia, muchos virus cambian por medio de la mutación. Estas mutaciones se suman y crean versiones ligeramente diferentes del virus, llamadas “variantes”. A veces, aparecen nuevas variantes, y luego desaparecen. Otras veces, las nuevas variantes permanecen en circulación. Dichas variantes se llaman variantes de interés si hay evidencia de que se propagan con mayor facilidad, provocan enfermedades más graves o si son más difíciles de detectar, tratar o prevenir con la vacuna. Los científicos continúan estudiando y rastreando estas variantes a medida que evolucionan.

Han aparecido muchas variantes del COVID-19 en los Estados Unidos. En este momento, la versión original del virus que se propagaba en enero de 2020 ya no está circulando.

¿Qué variantes del virus de COVID-19 se han encontrado en los Estados Unidos?

El CDC está rastreando una serie de variantes de interés en los Estados Unidos:

Nombre de la variante:	Detectado por 1 ^{ra} vez:	Detectado por 1 ^{ra} vez en EE. UU:
Alfa (B.1.1.7)	Reino Unido	Diciembre 2020
Beta (B.1.351)	Sudáfrica	Enero 2021
Gamma (P.1)	En viajeros de Brasil	Enero 2021
Delta (B.1.617.2)	India	Marzo 2021

Actualmente, la variante Delta es la forma más común del virus en el Condado de Los Ángeles. Visite la página [Lo que necesita saber acerca de las variantes](#) del CDC para obtener más información.

¿Son estas nuevas variantes más peligrosas?

Depende. Algunas de estas variantes son una seria amenaza, especialmente para los adultos que no están completamente vacunados¹ y aquellos que sufren un [mayor riesgo de contraer una enfermedad grave por COVID-19](#). La variante Delta es preocupante porque se propagan con mucha mayor facilidad que el virus original y otras variantes. También podría causar una enfermedad más grave en personas que no están vacunadas.

¿Las vacunas contra el COVID-19 protegen contra variantes, incluida la variante Delta?

Sí, lo hacen. El CDC y otros expertos continúan estudiando qué tan bien funcionan las vacunas para proteger a las personas del COVID-19. El CDC ha descubierto que las 3 vacunas disponibles en los Estados Unidos son

¹ Se considera que está completamente vacunado contra el COVID-19 dos (2) semanas después de: la segunda dosis de una serie de vacunas contra el COVID-19 de Pfizer o Moderna, una dosis única de la vacuna contra el COVID-19 de Johnson & Johnson o si terminó la serie de una vacuna contra el COVID-19 que haya sido incluida en la lista de uso de emergencia de la Organización Mundial de la Salud. Consulte la página web de [vacunación completa](#) para obtener más información.

Variantes del COVID-19

altamente efectivas para prevenir enfermedades graves y la muerte a causa de la variante Delta, así como también de otras variantes conocidas. Las personas que están completamente vacunadas también tienen menos probabilidades de infectarse del COVID-19 en comparación con aquellos que no están vacunados.

¿Qué es una infección posvacunación?

Las vacunas contra el COVID-19 reducen el riesgo de contraer una infección de COVID-19, pero debido a que las vacunas no son 100% efectivas, un pequeño porcentaje de personas que están completamente vacunadas se infectarán. A esto se lo llama “infección posvacunación”. Dichas infecciones causan una enfermedad leve. Si está completamente vacunado, su riesgo de infectarse, enfermarse, ser hospitalizado o morir es mucho menor en comparación a si no estuviera vacunado. Algunas personas que están completamente vacunadas y se infectan con la variante Delta pueden transmitirlo a otros. Al parecer, esto es solo una pequeña parte de la propagación del virus.

¿Cómo me protejo contra las variantes?

- **Vacúnese** si tiene 12 años o más (ver más abajo). Las tres vacunas contra el COVID-19 que están disponibles en los Estados Unidos ofrecen la mejor protección contra las variantes que actualmente están circulando aquí. Si tiene inquietudes o preguntas sobre las vacunas contra el COVID-19, hable con su médico. Si ya está vacunado, anime a su familia, amigos y vecinos a vacunarse. La vacunación ralentizará la propagación de las variantes y disminuirá las posibilidades de que surjan variantes nuevas y aún más peligrosas.
- **Use una mascarilla.** Las mascarillas continúan siendo una herramienta poderosa para protegerse a usted mismo y a otros. Debido a que la variante Delta se propaga con mayor facilidad, todos deben usar una mascarilla en lugares públicos interiores y en los Mega Eventos al aire libre. Su mascarilla debe ajustarse bien a la nariz y la boca y estar hecha de al menos dos capas para que filtre correctamente. Si se encuentra en un entorno en el que está en contacto cercano con otras personas que pueden no estar completamente vacunadas, considere la posibilidad de utilizar una “doble mascarilla” (llevar una mascarilla de tela sobre una quirúrgica) o un barbijo N95. Estos ofrecen un alto nivel de protección. Esto es especialmente importante si no está completamente vacunado y si se encuentra en un ambiente interior o un espacio al aire libre concurrido. Se aplican algunas excepciones – infórmese en ph.lacounty.gov/masks.
- **Lávese las manos y/o use desinfectante de manos con frecuencia** – en especial después de haber estado en espacios públicos donde muchas personas tocan las superficies.

Visite la página web [COVID-19: Reducir el riesgo](#) de Salud Pública para obtener más información.

¿Cómo obtengo la vacuna contra el COVID-19?

Las vacunas están disponibles en todo el Condado de Los Ángeles y son gratuitas para todas las personas, independientemente de su estado migratorio. Muchos sitios de vacunación aceptan visitas sin cita previa, o puede optar por acordar una cita.

- Visite www.VaccinateLACounty.com para encontrar un lugar cerca de usted.
- Llame al **1-833-540-0473** si necesita ayuda para programar una cita, necesita transporte a un lugar de vacunación o está confinado en su hogar. Las líneas telefónicas están abiertas de 8:00 a. m. a 8:30 p. m. los 7 días de la semana. También hay información disponible en muchos idiomas 24/7 llamando al 2-1-1.

Para aprender más acerca de las variantes del COVID-19, visite la página web [Variantes del virus del CDC](#).