



La transmisión comunitaria de COVID-19 ha aumentado en el condado de Los Ángeles. El riesgo de exposición e infección al COVID-19 continuará hasta que se vacune a más personas. Es importante que todos ayuden a detener la propagación del virus usando mascarillas en los lugares interiores. Cuando las personas usan mascarilla correctamente, protegen a los demás y también a sí mismos.

### TODOS \*, deben usar mascarilla, sin importar su estatus de vacunación:

- En todos los lugares públicos interiores, establecimientos, reuniones y negocios públicos y privados en el condado de Los Ángeles
- En aviones, trenes, autobuses, transbordadores, taxis y viajes compartidos, y todas las demás formas de transporte público
- En centros de transporte como aeropuertos, terminales de autobuses, estaciones de tren, marinas, los puertos del mar u otros puertos, estaciones de metro o cualquier otra área que brinde transporte
- En establecimientos de cuidado de la salud (incluidos los establecimientos de cuidado a largo plazo)
- En establecimientos correccionales y centros de detención estatales y locales
- Refugios y estaciones de enfriamiento
- En el interior de cualquier establecimiento que atienda a los jóvenes (como escuelas TK-12, guarderías, campamentos de día, etc.)
- En Mega Eventos al aire libre (eventos con más de 10,000 asistentes, como conciertos, juegos deportivos y desfiles)
- En cualquier otro lugar al aire libre donde sea la póliza del negocio o lugar

### Recomendaciones:

- *Se recomienda fuertemente* que use mascarilla en reuniones sociales privadas en lugares interiores con personas que no son de su hogar, a menos que todos en la reunión estén completamente vacunados.
- *Se recomienda fuertemente* que use mascarilla en eventos llenos de gente al aire libre (que son más pequeños que los Mega Eventos). En particular, use mascarilla mientras está en la fila para entrar, salir, usar el baño o comprar alimentos o bebidas.
- *Se recomienda fuertemente* que los niños usen mascarilla en los patios de recreo y en otros espacios al aire libre donde se reúnen si el distanciamiento no es posible o práctico.
- Si no está completamente vacunado, *se recomienda* que use mascarilla en lugares al aire libre con mucha gente.
- Si se encuentra en un lugar en el que está en contacto cercano y por mucho tiempo con otras personas que pueden no estar completamente vacunadas, considere usar un nivel de protección más alto, como usar dos mascarillas o un respirador N95. Esto es especialmente importante si no está completamente vacunado y se encuentra en un lugar interior o al aire libre lleno de gente.

Nota: Se le permite quitarse la mascarilla mientras:

- Come o bebe en forma continua, siempre y cuando esté sentado o de pie en un lugar específico, como una mesa, mostrador o asiento. Esto significa que puede quitarse la mascarilla brevemente cuando esté comiendo o bebiendo, pero debe volver a ponérsela inmediatamente después. También debe usar una mascarilla cuando esté esperando que lo atiendan, entre platos o bebidas, y mientras esté sentado después de terminar su comida o bebida.



- Este solo en una habitación o espacio separada.
- Se baña o nada.
- Recibe servicios de higiene personal o de cuidado personal (como un facial o afeitado) que no se pueden hacer sin quitarse la mascarilla.

\* **Hay algunas personas que no deben usar mascarilla**, como los niños menores de 2 años y las personas con ciertas condiciones médicas o discapacidades, y las personas instruidas por su proveedor médico para no usar una mascarilla. Los niños de 2 a 8 años deben usar una mascarilla solo cuando estén bajo la supervisión de un adulto. Consulte [Quién no debe usar una mascarilla](#) y [Consideraciones especiales para personas con dificultades de comunicación o ciertas discapacidades](#).

\* **En el lugar de trabajo**, los trabajadores deben seguir los requisitos más protectores de mascarillas según lo establecido por Cal/OSHA y la Orden del Oficial de Salud del Condado. Ciertos empleados pueden estar exentos de usar mascarilla en situaciones específicas siempre y cuando existan medidas de seguridad alternativas. Consulte la [Orden del Oficial de Salud](#) (sólo disponible en inglés) y la página web de [Mejores Prácticas para Negocios](#) para obtener detalles sobre los requisitos del lugar de trabajo.

Para obtener más información sobre el uso de mascarillas, visite [ph.lacounty.gov/mascarillas](http://ph.lacounty.gov/mascarillas).