

¿Busca una forma nueva y divertida para estar activo?

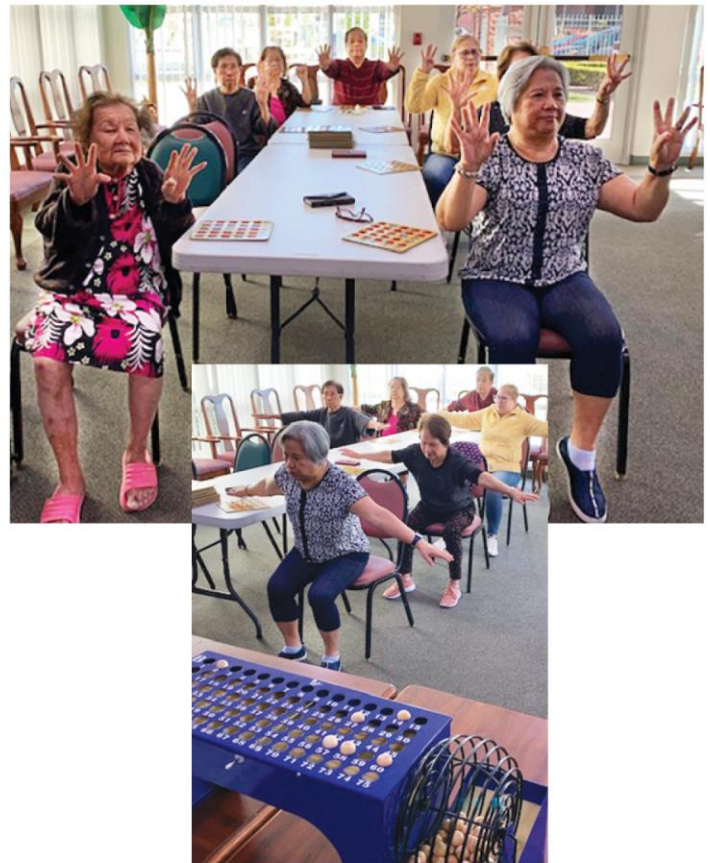
Pruebe Bingocize®



Es un programa de promoción de la salud de 10 semanas que combina bingo con ejercicios de prevención de caídas y educación sobre la salud.

Probado para aumentar la aptitud física y el conocimiento de la salud de un individuo, es francamente divertido.

¡Ven a jugar bingo y a conocer gente nueva mientras aprendes más sobre cómo administrar tu salud!



¡Inscríbese ahora para este programa de 10 semanas!

Ubicación: San Fernando Recreation Park - 208 Park Ave., San Fernando, CA 91340

Fechas: martes y jueves comenzando el 11 de enero de 2022 al 17 de marzo de 2022

Hora: 1:00pm - 2:00pm

Contacto: Marisol Diaz (818) 898-7340

