

REQUISITOS DE AISLAMIENTO DE COVID-19

Resumen para el público en general

Todas las personas con COVID-19 deben aislarse

Todos ± deben aislarse, sin importar su estatus de vacunación, infección previa o si no tiene síntomas. Se considera que las personas tienen COVID-19 si tienen una prueba viral positiva y/o su proveedor de atención médica cree que tienen COVID-19.

Quédese en Casa.



• El aislamiento puede terminar después del Día 5* SOLAMENTE si se cumplen todos los siguientes requisitos:

1. Una prueba viral de COVID-19** obtenida el día 5 o después que es negativa
2. No ha tenido fiebre durante al menos 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre
3. No tiene otros síntomas o sus síntomas están mejorando.

--0--

• El aislamiento puede terminar después del día 10 si se cumplen estos dos requisitos:

1. No ha tenido fiebre durante al menos 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre
2. No tiene otros síntomas o sus síntomas están mejorando

Para la mayoría de las personas, si se cumplen los dos requisitos anteriores, el aislamiento puede terminar después del día 10, incluso si las pruebas virales de seguimiento de COVID-19 son positivas.

Sin embargo, las personas que tienen una condición que debilita su sistema inmunológico o que estuvieron gravemente enfermos por COVID-19 podrían necesitar quedarse en casa por más tiempo.

Nota: Los empleadores pueden requerir a sus empleados/contratistas que completen los 10 días enteros de aislamiento antes de regresar al trabajo en persona. Los empleados deberían hablar sobre el regreso al trabajo con su empleador.

Use una mascarilla de grado médico que le quede bien ajustada alrededor de otras personas durante un total de 10 días,



especialmente en espacios interiores.

- Los niños deberían usar una mascarilla que no sea de tela y que se ajuste bien, de múltiples capas de material no tejido con un alambre para la nariz.
- Consulte ph.lacounty.gov/mascarillas para más información.



Dígales a sus contactos cercanos que han estado expuestos

Deben seguir las instrucciones para contactos cercanos en ph.lacounty.gov/covidquarantineSpanish.



Siga todas las instrucciones de aislamiento

Escanee el código QR (código de barra) o visite ph.lacounty.gov/covidisolationSpanish.

* Para contar los días:

- Personas con síntomas, el Día 0 es el primer día de síntomas. El día 1 es el primer día completo después de que se desarrollaron los síntomas.
- Si no tiene síntomas, el Día 0 es el día en que se tomó la prueba positiva. El día 1 es el primer día completo después de que se tomó la prueba positiva.

** La prueba debe ser una prueba viral de COVID-19, como una prueba de antígeno o una prueba NAAT/PCR. Se prefieren las pruebas de antígeno.
± El personal de salud debería seguir la Guía de prevención de infecciones para el personal de salud.

CUARENTENA POR COVID-19 REQUISITOS Y RECOMENDACIONES

Resumen para el público en general

Contactos cercanos que deben ponerse en cuarentena

Las personas que están expuestas a alguien con COVID-19 deben ponerse en cuarentena si no están al día con sus vacunas.

- No están vacunados o no han completado una serie de vacunas primarias (no están completamente vacunado); O
- Están completamente vacunados y son elegibles para una dosis de refuerzo, pero aún **no** han recibido el refuerzo

A los estudiantes en los grados TK-12 y algunos empleados se les puede permitir ir al trabajo o a la escuela - consulte a continuación.

Requisitos

Quédese en casa durante al menos 5 días después del último contacto con la persona que tiene el COVID-19.



- **Hágase la prueba el Día 5.** Además, considere hacerse la prueba de inmediato, especialmente si tiene un [mayor riesgo de enfermedad grave](#) o si vive con alguien que lo tenga. Si da positivo en la prueba, siga los requisitos de aislamiento en ph.lacounty.gov/covidaislamiento.
- La cuarentena puede terminar después del Día 5 solo si no tiene síntomas y da negativo en una prueba viral de COVID-19 que se hizo el día 5 o después.
- Si no se hace una prueba el Día 5 o después, y no hay síntomas, la cuarentena puede terminar después del Día 10.



Monitoree su salud durante 10 días.

Si se desarrollan síntomas, quédese en casa y hágase la prueba.

Si da positivo en la prueba, siga los requisitos de aislamiento en ph.lacounty.gov/covidaislamiento.



Use una mascarilla de grado médico que le quede bien ajustada alrededor de otras personas

durante un total de 10 días, después de la última vez que estuvo expuesto, especialmente en espacios interiores; los niños deben usar una mascarilla que no sea de tela y que se ajuste bien, de varias capas de material no tejido con un alambre para la nariz.

Consulte ph.lacounty.gov/mascarillas para más información.



Siga todas las instrucciones para contactos

cercanos. Escanee el código QR (código de barra) o visite ph.lacounty.gov/covidcuarentena.

El Día 0 es el día del último contacto (la última vez que estuvo expuesto) con la persona infectada. El Día 1 es el primer día completo después de la última vez que estuvo expuesto.

Los estudiantes en los grados TK-12 que no tengan síntomas pueden asistir a la escuela durante su período de cuarentena si están completamente vacunados (y no han recibido una dosis de refuerzo) o califican para una cuarentena modificada que puede ofrecer su escuela. Deben ponerse en cuarentena en casa cuando no estén en la escuela.

Los empleados [±] que estén completamente vacunados y sean elegibles para la dosis de refuerzo, pero que aún no hayan recibido su dosis de refuerzo; que no tengan síntomas, su empleador puede permitirles que continúen yendo a trabajar con la condición de que:

- Se hagan una prueba viral de 3 a 5 días después de la última vez que estuvieron expuestos a la persona infectada y el resultado es negativo; y
- Usen una mascarilla de grado médico que le quede bien ajustada (idealmente un respirador N95/KN95) alrededor de otras personas en espacios interiores y al aire libre durante un total de 10 días y no coman ni beban cerca de otras personas; y
- Continúen sin tener síntomas; y
- Se pongan en cuarentena en casa cuando no estén en el trabajo.

[±]El personal de salud debería seguir la [Guía de prevención de infecciones para el personal de salud](#).

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles

www.publichealth.lacounty.gov

Isolation and Quarantine Requirements Summary (Spanish) 01.18.22v2



CUARENTENA POR COVID-19 REQUISITOS Y RECOMENDACIONES

Resumen para el público en general

Contactos cercanos que no necesitan ponerse cuarentena

Las personas que están expuestas a alguien con COVID-19 no necesitan ponerse en cuarentena (están exentas) si:

- Ellos no tienen síntomas **Y**
 - Están al día con todas las vacunas contra el COVID-19 (Al día con las vacunas significa que están completamente vacunados y han recibido una dosis de refuerzo o están completamente vacunados, pero aún no son elegibles para una dosis de refuerzo), **O**
 - Dio positivo usando una prueba viral para COVID-19 en los últimos 90 días y se recuperó *

* La prueba debe ser una prueba viral COVID-19 [autorizada por la FDA](#), como una prueba de antígeno o NAAT/PCR. Recuperado significa que completó el período de aislamiento para su infección por COVID-19.

Acciones requeridas



Monitoree su salud durante 10 días.

Si se desarrollan síntomas, quédese en casa y hágase la prueba.

Si da positivo en la prueba, siga los requisitos de aislamiento en ph.lacounty.gov/covidaislamiento.



Use una mascarilla de grado médico que le quede bien ajustada alrededor de otras personas durante un total de 10 días, especialmente en espacios interiores.

Los niños deberían usar una mascarilla que no sea de tela y que se ajuste bien, de varias capas de material no tejido con un alambre para la nariz. Consulte ph.lacounty.gov/mascarillas para más información.

Acciones recomendadas



Hágase la prueba Considere la posibilidad de hacerse la prueba de inmediato, especialmente si tiene [un mayor riesgo de enfermarse gravemente](#) o si vive con alguien que lo tenga. Si es negativo, considere volver a hacerse la prueba el Día 5.

(No se recomienda la prueba de COVID-19 para las personas que dieron positivo en la prueba de COVID-19 en los últimos 90 días, a menos que se desarrollen síntomas).

Si da positivo en la prueba, siga los requisitos de aislamiento en ph.lacounty.gov/covidaislamiento.



Siga todas las instrucciones para contactos cercanos

Escanee el código QR (código de barra) o visite ph.lacounty.gov/covidcuarentena.

El Día 0 es el día del último contacto (la última vez que estuvo expuesto) con la persona infectada. El Día 1 es el primer día completo después de la última vez que estuvo expuesto).