

PONTE EN FORMA CON NOSOTROS



➤ **LAS PALMAS PARK - GIMNASIA**
505 HUNTINGTON ST.

**PROGRAMAS PARA
PERSONAS MAYORES 55+**

ZUMBA GOLD

MARTES
10:30am - 11:30am

Sponsored by  OPTUM®

CAMINATA CADA MIERCOLES

MIERCOLES
8:30am - 9am

MOVEMENT FOR LIFE

JUEVES
10:30am - 11:30am

\$10 /POR MES

ZUMBA EN SILLA

JUEVES
10:30am - 11:30am

\$10 /POR MES

YOGA EN SILLA

Fridays
9am - 10am

\$30 /POR MES

Register online at sfcity.org/sfrecreation

