

*\$ = Costo por actividad

AGOSTO

/ 2024

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
28	29	30	31	1	2	3
				9am Clase de Canto \$ 10:30am Zumba en silla \$ 12pm Matiné	9am Yoga en la silla \$ 11am Bingo en el parque \$	
4	5	6	7	8	9	10
1:30pm Junta del club	9am LA Banco de comida 9am Sesión de práctica musical 10am Pickleball @ LP 10am Pintando maceta de terracota	9am Clase de música \$ 9am Bingo en el parque @ RP \$ 10am Martes de terapia (colorear para adultos) 10:30am Zumba Gold	8:30am Miércoles de Caminar 9am Crafty Ladies 10am Celebración de cumpleaños 11am Lotería 10-11:30am Baile mixto en linea	9am Clase de Canto \$ 9am Platicas de la vida con café 10:30am Zumba en silla \$	9am Yoga en la silla \$ 11am Bingo en el parque \$	7pm Concierto de verano en el parque @ RP
11	12	13	14	15	16	17
	9am Sesión de práctica musical 10am Pickleball @ LP	9am Clase de música \$ 9am Bingo en el parque @ RP \$ 10am Martes de terapia (colorear para adultos) 10:30am Zumba Gold	8:30am Miércoles de Caminar 9am Crafty Ladies 10-11:30am Baile mixto en linea ~Miércoles de tecnología~	9am Clase de Canto \$ 10:30am Zumba en silla \$	9am Yoga en la silla \$ 11am Bingo en el parque \$ 6pm-8pm Karaoke	Baile de verano del club 7pm Concierto de verano en el parque @ RP
18	19	20	21	22	23	24
	9am Sesión de práctica musical 10am Pickleball @ LP 11:30am Clase de inglés	9am Clase de música \$ 9am Bingo en el parque @ RP \$ 10am Martes de terapia (colorear para adultos)	8:30am Miércoles de Caminar 9am Crafty Ladies 9:30-10:30am Día nacional del adulto mayor 11:30am Clase de inglés 10-11:30am Baile mixto en linea	9am Clase de Canto \$ 9am Platicas de la vida con café 10:30am Zumba en silla \$	9am Yoga en la silla \$ 11am Bingo en el parque \$ 12-2pm Summer Beach Party	Viaje: Agua Caliente Casino 7pm Concierto de verano en el parque @ centro de SF
25	26	27	28	29	30	31
	9am Sesión de práctica musical 10am Pickleball @ LP 11:30am Clase de inglés	9am Clase de música \$ 9am Bingo en el parque @ RP \$ 10am Martes de terapia (colorear para adultos)	8:30am Miércoles de Caminar 9am Crafty Ladies 11:30am Clase de inglés 10-11:30am Baile mixto en linea ~Miércoles de tecnología~	9am Clase de Canto \$ 10:30am Zumba en silla \$	9am Yoga en la silla \$ 11am Bingo en el parque \$	6pm Cumpleaños de la ciudad en la Casa Lopez Adobe

Manualidades de macetas de Terracota

\$5
Por persona



En la sesión de este mes, aprenderás cómo pintar y sellar correctamente una maceta de terracota. ¿Cuál es la mejor parte? ¡Te quedas con tu maceta!

Lunes, 5 de Agosto
10:00am - 11:00am

Las Palmas Park

(Por favor llegue 15 minutos antes)

505 S. Huntington St., San Fernando

Regístrese en Las Palmas
Lunes - viernes, 9am-5pm.

Participa en la rifa!

Para más información llame al 818-898-7340.

ZUMBA GOLD

MARTES
10:30 am - 11:30 am
Sponsored by OPTUM

MOVEMENT FOR LIFE

JUEVES
10:30 am - 11:30 am
\$10 /POR MES

WALKABLE WEDNESDAYS

MIÉRCOLES
8:30am - 9am
Caminata cada miércoles
(Dentro del gimnasio)

ZUMBA EN SILLA

JUEVES
10:30am - 11:30am
\$10 /POR MES

YOGA EN SILLA

Fridays
9am - 10am
\$30 /POR MES

AGOSTO 2024

MATINÉ
EN EL PARQUE LAS PALMAS

JUEVES | 1 DE AGOSTO | 12:00PM

Mayores de 55+ bienvenidos.

Celebración de cumpleaños

en Las Palmas Park

Cada **primer** miércoles del mes.
10:00 am - 11:00 am

Para más información: 818-898-7340

LA CIUDAD DE **SAN FERNANDO**

Nuevo giro a un baile clasico

Baile Mixto en Linea con Cindy

SESIÓN DE 8 SEMANAS

MIÉRCOLES
10:00 - 11:30 am
\$25/por sesión

CLASE PARA MAYORES DE 18 AÑOS

LAS PALMAS PARK
505 South Huntington St.

PARA MAS INFORMACION Y REGISTRO **818-898-1290**
SFCITY.ORG/SFRECREATION

THE CITY OF **SAN FERNANDO** Mayores de 55+ bienvenidos

Baile de verano

MÚSICA CON DJ CHRIS CANELO | Entrada \$2.00

VIERNES, 23 DE AGOSTO | LAS PALMAS PARK
12PM-2PM

Espacio limitado
Regístrese antes del viernes 8/16/24

COMBATE EL CALOR BAILANDO TODA LA TARDE.

REGISTRACIÓN INCLUYE (1) BOLETO DE RIFA, UNA BEBIDA REFRESCANTE Y UN BOCADILLO.

Para más información llame al 818-898-7340

LA CIUDAD DE **SAN FERNANDO**

Pláticas de la Vida con café

Acompáñenos para charlar sobre la vida, compartir experiencias y recibir apoyo mientras conversamos sobre nuestras emociones, ansiedades y mucho más. ¡Será una oportunidad maravillosa para conectarnos y fortalecernos juntos!

8 y 22 de agosto
9:00 AM | ¡Gratis!
Las Palmas Park
505. S. Huntington St.