

DURANTE UN INCENDIO FORESTAL – PROTÉJASE

SI USTED HUELE HUMO O VE CENIZAS DEBIDO A UN INCENDIO FORESTAL,
SIGUA ESTOS PASOS PARA LIMITAR SU EXPOSICIÓN:



Permanezca en el interior con ventanas y puertas cerradas o busque refugio alternativo.

Evite el uso de ventiladores o enfriadores que utilicen aire del exterior.



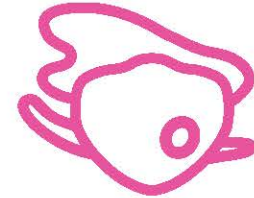
Evite actividades físicas vigorosas.



**DURANTE
UN INCENDIO
FORESTAL**



Si es necesario salir al aire libre en condiciones de alto humo, utilice un respirador desechable (N-95 o P-100) y sea breve.



Si es posible, prenda su aire acondicionado y cambie su filtro a menudo (MERV 13 +), o utilice un purificador de aire portátil HEPA.



Evite el uso de aparatos para quemar leña, como las chimeneas, y fuentes de combustión como velas e incienso.

El humo de los incendios forestales puede causar una calidad del aire insalubre en áreas a muchas millas de distancia del fuego. Las condiciones de humo cambian rápidamente. Manténgase al tanto de la calidad del aire con la aplicación móvil de South Coast AQMD o utilice nuestro mapa interactivo en AQMD.gov. Los adultos mayores, los niños pequeños, las mujeres embarazadas y las personas con enfermedades cardíacas o pulmonares (como el asma) pueden ser más sensibles a los riesgos de salud del humo de incendios forestales.

