



*\$ = Costo por actividad

MAYO

2025

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
				1 9am Clase de Canto \$ 9:30am Alzheimer's LA: Cuidándonos juntos 10:30am Zumba en silla \$	2 9am Yoga en silla \$ 10:30am Pickleball 11am Bingo en el parque \$	3 Club Las Palmas Viaje: Old Town San Diego
4 Club Las Palmas 1:30pm Junta del club	5 9am Banco de comida 9am Sesión de práctica musical 9:30am Clase de Teñido 10am Pickleball	6 9am Clase de música \$ 9am Bingo en el parque @ RP \$ 10am Martes de terapia (colorear para adultos) 10:30am Zumba Gold	7 8:30am Miércoles de caminar 10am Celebración de cumpleaños 9am Crafty Ladies	8 9am Clase de Canto \$ 9am Pláticas de la vida 10:30am Zumba en silla \$	9 9am Yoga en silla \$ 10:30am Pickleball - Al aire libre 11am Bingo en el parque \$ 12pm-2pm Día de la madres: Té en el jardín	10
11	12 9am Sesión de práctica musical 10am Pickleball	13 9am Clase de música \$ 9am Bingo en el parque @ RP \$ 10am Martes de terapia (colorear para adultos) 10:30am Zumba Gold	14 8:30am Miércoles de caminar 9am Crafty Ladies 9:30am Navegación segura I	15 9am Clase de Canto \$ 10:30am Zumba en silla \$	16  8:30AM - 1:00PM	17 Club Las Palmas Baile de Día de las madres
18 Club Las Palmas Viaje: Pancho Villa Restaurante	19 9am Sesión de práctica musical 10am Pickleball	20 9am Clase de música \$ 9am Bingo en el parque @ RP \$ 10am Martes de terapia (colorear para adultos) 10:30am Zumba Gold	21 8:30am Miércoles de caminar 9am Crafty Ladies	22 9am Clase de Canto \$ 9am Pláticas de la vida 10:30am Zumba en silla \$	23 9am Yoga en silla \$ 10:30am Pickleball 11am Bingo en el parque \$	24
25	26  MEMORIAL DAY CERRADO	27 9am Clase de música \$ 9am Bingo en el parque @ RP \$ 10am Martes de terapia (colorear para adultos) 10:30am Zumba Gold	28 8:30am Miércoles de caminar 9am Crafty Ladies 9:30am Conceptos básicos de correo electrónico 12pm Prevención de accidentes	29 9am Clase de Canto \$ 10:30am Zumba en silla \$	30 9am Yoga en silla \$ 10:30am Pickleball 11am Bingo en el parque \$	31

RP- Recreation Park (208 Park Ave.)
LP- Las Palmas Park (505 S. Huntington St.)

THE CITY OF
SAN FERNANDO

SUMMER TIME TIE DYE

¡ÚNASE A NOSOTROS PARA UNA CLASE
PASO A PASO PARA DISEÑAR SU PROPIA
CAMISETA TEÑIDA!

LUNES, 5 DE MAYO
9:30 - 11:00AM

PARA PERSONAS DE 55 AÑOS DE EDAD O MÁS
\$5.00 POR PERSONA
(MATERIALES INCLUIDOS)



LAS PALMAS PARK
505 S. HUNTINGTON ST.

LA CIUDAD DE
SAN FERNANDO

TE INVITAMOS A

DÍA DE LAS MADRES

Té en el Jardín

VIERNES | 9 DE MAYO | 12:00 PM

LAS PALMAS PARK - 505 S. HUNTINGTON ST.

¡Únase a nosotros para disfrutar de una tarde
encantadora con té, bocadillos y una manualidad para
celebrar a las madres!

Este evento está abierto para personas de
50 años o más, con un costo de \$10.00 por persona.

Por favor, traiga su taza de té y
platillo y vistase para impresionar.

¡REGÍSTRESE HOY!
ESPACIO LIMITADO.
(818) 898-7340
SFCITY.ORG/SFRECREATION

COPATROCINADO POR:  

MAYO

Get Medicare-ready with a
no-obligation benefits review



Call a licensed sales agent
Germán Silva
747-295-2835 (TTY: 711)

Humana

CA License #0K61463

LA CIUDAD DE
SAN FERNANDO

Pláticas de la Vida con café

May 8 &
May 22
9:00 AM | Free!

Las Palmas Park
505 S. Huntington St.





PARK BINGO

*SENIORS 55 & OLDER
\$6/ PER PLAYING CARD

RECREATION PARK
TUESDAY | 9:45 - 11:30AM
*DOORS OPEN AT 9AM
GAMES | CROCHET | POTLUCK

LAS PALMAS PARK
FRIDAY | 11:00AM - 12:00PM
GAMES | PRIZES | FUN

FOR MORE INFORMATION: 818-898-7340

LA CIUDAD DE
SAN FERNANDO

Co-Sponsors: 

Celebración de Cumpleaños

El primer miércoles
de cada mes

10:00 - 11:00AM
Las Palmas Park

Las personas de 55 años o más
son bienvenidas a pasar y
disfrutar de un pastel con
refrigerios.

Para más información:
(818) 898-7340